

چطور میتوانید باعث عدم حاملگی شوید؟

معلومات در مورد تابلیت های ضد حاملگی که باعث عدم حمل میگردد.
این بروشور برای همه کسانی است که میخواهند بدانند که چگونه مانع حاملگی میشوند.

Hoe voorkom je een zwangerschap?

Informatie over anticonceptiemiddelen die zwangerschap tegengaan.
Deze folder is voor iedereen die wil weten hoe je een zwangerschap voorkomt.

Welk middel past bij jou?

Kies een middel dat het beste bij jou – en je partner – past. Praat hierover ook met een arts. Of met een verpleegkundige of verloskundige. Want misschien passen sommige middelen niet bij jou.

Wel of geen recept?

In de COA opvang is anticonceptie gratis. Heb je een verblijfsvergunning en woon je in de gemeente? In Nederland haal je de volgende anticonceptiemiddelen met een recept van een arts (of verloskundige) op bij een apotheek.

- Pil
- Minipil
- Pleister
- Ring
- Prikpil
- Anticonceptiestaaftje
- Hormoonspiraaltje
- Koperspiraaltje

Als je 18 jaar of ouder bent kan het zijn dat je het anticonceptiemiddel (voor een deel) zelf moet betalen. Dat ligt aan je verzekering. Het mannen- en vrouwencondoom koop je zonder recept. Het pessarium koop je met of zonder recept.

Soa

Je leest in deze folder ook of de anticonceptie wel of niet beschermt tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Zoals hiv, chlamydia en syfilis. Een soa krijg je door seks zonder condoom. In de folder *Seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's)* lees je hier meer over.

کدام نوع با شما مطابقت دارد؟

بهترین نوع را که برای شما و همسر تان مطابقت دارد انتخاب نمایید.

درین مورد با یک داکتر یا با یک نرس و یا یک قابله صحبت نمایید. زیرا ممکن است بعضی از انواع آن با شما مطابقت نکند.

با و یا بدون نسخه؟

در کمپ های سازمان اسکان cao استفاده طریقه جلوگیری از بار داری مجانی میباشد. آیا شما اجازه اقامت دارید و در خانه مربوط به شاروالی زنده گی میکنید؟ در هالند مواد ذیل را که از بار داری جلوگیری میکند میتوانید با استفاده از نسخه داکتر (یا قابله) از دواخانه بدست آورد.

- تابلت (قرص)

- تابلت کوچک

- پلستر

- حلقه

- پیچکاری جلوگیری از بارداری

- کیسول جلوگیری از بارداری

- دستگاه یا اسپیرال مسی دارای هورمونی جلوگیری از بارداری

- دستگاه یا اسپیرال مسی دارای هورمونی جلوگیری از بارداری

زمانیکه سن شما ۱۸ سال یا بیشتر از آن باشد باید خودتان (یک قسمت) پول خرید وسیله جلوگیری از بارداری را بپردازید. این موضوع به نوعیت بیمه شما بسته گی دارد. پوش یا پوقانه مردانه و زنانه را میتوانید بدون موجودیت نسخه دامت خریداری کنید. وسیله حلقوی که مهبل را میتوانید که به نسخه داکتر و بدون آن خریداری کنید.

سواء

شما در این بروشور میتوانید بخوانید که یک عامل ضد حاملگی شما را در مقابل سواء (بیماری های جنسی) محافظت مینماید و یا خیر. بطور مثال در مقابل hiv, chlamydia و syphilis. به سواء در قرابت جنسی بدون یک کاندوم مصاب میشوید. در بروشور (جزوه معلوماتی) میتوانید در مورد بیماری های ساری جنسی مطالعه نمایید.



DE PIL

In de pil zitten de hormonen oestrogeen en progestageen. De pil beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast de pil ook een condoom om geen soa te krijgen.

در تابلیت‌ها هورمون‌های اوستروژین و پروژیسترون موجود است. تابلیت‌ها در مقابل سوا (بیماری‌های جنسی) محافظت نمی‌نمایند. در پهلوی یک تابلیت از کاندوم نیز استفاده نمائید تا مصاب به سوا نشوید.

Betrouwbaar tegen zwangerschap

De pil is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Als vrouw moet je de pil elke dag slikken. Ook als je geen seks hebt. Is de strip pillen leeg? Stop dan 1 week met slikken. Je hebt dan een bloeding. Maar je bent nog altijd beschermd tegen zwangerschap. Na de stopweek begin je weer met een nieuwe strip pillen. Stop je met het slikken van de pil? Dan kun je meteen zwanger worden.

Let op: na braken, diarree of bij gebruik van andere medicijnen is de pil minder betrouwbaar. Vraag advies bij de huisarts (of verloskundige).

مطمئن جهت جلوگیری از حاملگی:

تابلیت‌ها عوامل قابل اطمینان در مقابل حاملگی می‌باشند. شما منحبث یک خانم هر روز باید تابلیت بیگیرید. حتی اگر حالت اجماع هم صورت نگیرد. بسته تابلیت تان خلاص شد؟ برای يك هفته تابلیت نگیرید. پس شما یک خونریزی خواهید داشت. اما شما برای همیشه در مقابل حاملگی محفوظ هستید بعد از یک هفته نگرفتن تابلیت دوباره با بسته جدید تابلیت شروع می‌نمائید. نمی‌خواهید دیگر تابلیت بیگیرید؟ امکان دارد که عاجل حامله شوید.

قابل توجه: بعد از استفراغ، اسهال یا استفاده ادویه، استفاده قرص ضد بارداری کمتر اعتبار دارد. در این موارد از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید.

Recept nodig

Je hebt voor de pil een recept nodig van een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما برای اخذ تابلیت‌ها به نسخه داکتر (و یا قابله) ضرورت دارید.

Wanneer is de pil voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je er elke dag aan denkt om de pil te slikken.

چه زمانی انتخاب تابلیت یک انتخاب خوب برای شما است؟

- اگر شما یک عامل مطمئن ضد حاملگی می‌خواهید.
- اگر هر روز در مورد اخذ تابلیت فکر می‌کنید.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van de pil bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anticonceptie beter bij je.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده قرص ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل‌بدی و درد در قسمت سینه‌ها را بار می‌آورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع می‌گردند. آیا شما تکالیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع می‌گردد.

Risico's

Vooral vrouwen vanaf 35 jaar die roken hebben bij anticonceptie met een combinatie van de hormonen oestrogeen en progestageen, zoals de pil, meer kans op hart- en vaat ziekten. Vraag de arts (of verloskundige) om advies.

خطرات

خصوصاً آنهه از خانمهايكه عمر شان بالغ از ۳۵ سال باشد و سگرت بگشند در صورت استفاده عين زمان وسيله جلوگیری از باردار شدن و هورمون استروژن و پروژسترون، بطور مثال قرص، چانس بیشتر مریضی قلبی و رگها را دارند. در این زمینه از داکتر (یا قابله) مشوره بگیریید.

تابلیت های کوچک

DE MINIPIL

In de minipil zit het hormoon progestageen. Het beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast de minipil ook een condoom om geen soa te krijgen.

در تابلیت های کوچک هورمون های پروژیسترون موجود است. این تابلیت ها شما را در مقابل سوء (بیماری های جنسی) محافظت نمی کند. در پهلوی تابلیت های کوچک جهت جلوگیری از سوء (بیماری های جنسی) از کاندوم استفاده نمایند.



Betrouwbaar tegen zwangerschap

De minipil is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Als vrouw moet je de minipil elke dag slikken. Slik de pil elke dag op dezelfde tijd. Slik de pil ook als je geen seks hebt. Bij de minipil slik je elke dag van de maand een pil. Er is geen stopweek. Het kan soms gebeuren dat je de eerste maanden bloedt. Maar dat wordt minder of stopt helemaal. Stop je met het slikken van de minipil? Dan kun je meteen zwanger worden.

Let op: na braken, diarree of bij gebruik van andere medicijnen is de pil minder betrouwbaar. Vraag advies bij de huisarts (of verloskundige).

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

تابلیت های کوچک عوامل قابل اطمینان در مقابل حاملگی می باشند. شما منحبث یک خانم هر روز باید تابلیت کوچک را بیگیریید. تابلیت را هر روز در یک وقت مشخص بیگیریید. حتی اگر حالت اجماع هم صورت نگیرد باید تابلیت را بیگیریید. تابلیت های کوچک را هر روز در یک ماه یک دانه می گیریید. هفته توقف ندارد. امکان دارد که شما در ماه اول خونریزی داشته باشید. اما این یا کم میشود و یا توقف مینماید. بسته تابلیت تان خلاص شد؟ نمی خواهید دیگر تابلیت های کوچک را بیگیریید؟ امکان دارد که عاجل حامله شوید. به نسخه ضرورت دارید شما برای اخذ تابلیت های کوچک به نسخه داکتر و یا قابله ضرورت دارید.

توجه نمایند: بعد از استقراق، اسهال یا استفاده ادویه، استفاده قرص ضد بارداری کمتر اعتبار دارد. در این موارد از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیریید.

Recept nodig

Je hebt voor de minipil een recept nodig van een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما برای اخذ تابلیت های کوچک به نسخه داکتر و (یا قابله) ضرورت دارید.

Wanneer is de minipil voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je er elke dag aan denkt om de minipil te slikken. Op hetzelfde tijdstip.
- Als je het niet erg vindt dat je soms bloedt. En dat het bloeden soms minder wordt of helemaal stopt.
- Als je het hormoon oestrogeen niet wilt of mag nemen. Bijvoorbeeld omdat je borstvoeding geeft.
- Als je een voorkeur hebt voor anticonceptie met hormonen en rookt.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van de pil bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en gespannen borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anticonceptie beter bij je.

چه زمانی انتخاب تابلیت های کوچک یک انتخاب خوب برای شما است؟

- هرگاه شما یک عامل مطمئن جهت جلوگیری از حاملگی می خواهید.
- اگر شما هر روز فکر می کنید که از تابلیت های کوچک استفاده نمائید، در یک زمان مشخص.
- اگر برای شما مهم نیست که بعضاً خونریزی داشته باشید و این خونریزی گاهی کمی کم شود و یا بالکل توقف نماید.
- اگر شما هورمون های اوستروژین را نمی خواهید و یا اجازه است بیگیرید. بطور مثال، بخاطر اینکه شما طفل تان را شیر می دهید.
- در صورتیکه شما طریقه جلوگیری از بارداری شدن با استفاده از هورمون را ترجیح و سگرت بکشید.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده قرص ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و سفت شدن سینه ها میگردد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردد. آیا شما تکلیف دارید؟ در این زمینه از داکتر (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

کاندوم برای مرد ها

CONDOOM VOOR MANNEN

Een condoom voor mannen is een dun hoesje. Je doet het condoom over de stijve penis. Het condoom vangt het sperma op. Het mannen-condoom beschermt ook tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). In de folder Hoe gebruik je een condoom? lees je hier meer over.

یک کاندوم برای مرد ها یک نوع پوش نازک میباشد. شما آلت تناسلی را داخل کاندوم مینمائید. کاندوم سپرم را میگیرد. کاندوم برای مردان همچنان شما را در مقابل سواء (بیماری های جنسی) محافظت می نماید. در بروشور بنام از کاندوم چگونه استفاده صورت میگیرد؟ میتوانی در مورد شیوه استفاده معلومات بیشتر بدست آورید.



Minder betrouwbaar tegen zwangerschap

Een condoom voor mannen is minder betrouwbaar tegen zwangerschap. Condooms kunnen scheuren, lekken of afglijden. Wil je een zwangerschap voorkomen? Gebruik dan ook andere anticonceptie naast een condoom voor mannen.

Let op: Je kunt een mannencondoom één keer gebruiken. Gebruik dus bij elke keer seks een nieuw condoom.

کتر قابل اطمینان در مقابل حاملگی:

کاندوم برای مرد ها به خاطر ضد حاملگی کمتر مطمئن است. کاندوم امکان دارد پاره شود و نشدت نماید و یا بلغزد. می خواهید از حاملگی جلوگیری نمائید؟ پس در پهلوی کاندوم برای مرد ها از دیگر عوامل ضد حاملگی نیز استفاده نمائید.

توجه نمائید: شما می توانید صرف یک بار از کاندوم برای مرد ها استفاده نمائید. پس در هر اجماع از یک کاندوم جدید استفاده نمائید.

Zonder recept

Woon je in de COA-opvang? Dan kun je het condoom gratis bij het Gezondheidscentrum Asielzoekers of bij de GGD krijgen. Of koop je condooms zelf bij de supermarkt, drogist of apotheek. Heb je een verblijfsvergunning en woon je in de gemeente? Dan koop je een condoom voor mannen bij de drogist of apotheek. En bij veel supermarkten. Je hebt geen recept van een arts (of verloskundige) nodig. Koop altijd een condoom met een CE-keurmerk. Check ook de houdbaarheidsdatum.

بدون نسخه

شما کاندوم برای مرد ها را از یک عطاری و یا دواخانه خریداری کرده می توانید. همچنان در بسیاری از سوپر مارکیت ها. شما کدام نسخه از داکتر (و یا قابله) ضرورت ندارید. همچنان کاندوم برای مرد ها را میتوانی رایگان بدست آرید. در مرکز صحتی پناهجویان COA- و یا از GGD. همیشه کاندوم را با مارک CE-keurmerk خریداری نمائید. همچنان تاریخ نگهداشت آنرا کنترل نمائید.

Wanneer is een condoom voor mannen voor jou een goede keuze?

- Als je er altijd aan denkt een condoom te gebruiken als je seks hebt.
- Als je je (ook) tegen een soa wilt beschermen.

چه زمانی انتخاب یک کاندوم برای مرد ها یک انتخاب خوب برای شما است؟

- در صورتیکه شما همیشه فکر میکنید که در موقع اجماع باید از کاندوم برای مرد ها استفاده نمائید.
- در صورتیکه می خواهید (همچنان) خویش را در مقابل سواء محافظت نمائید.

کاندوم برای خانم ها



CONDOOM VOOR VROUWEN

Een condoom voor vrouwen is een dun zakje. Als vrouw doe je dit zakje zelf in je vagina. Het zakje vangt sperma op. Het vrouwen-condoom beschermt ook tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening).

کاندوم برای خانم ها یک خریطه کوچک نازک می باشد. شما منحبث یک خانم خود تان این خریطه کوچک را داخل آلت تناسلی خویش می نمائید. این خریطه کوچک سپرم را می گیرد. همچنان کاندوم برای خانم ها شما را از سواء (بیماری های جنسی) محافظت مینماید.

Minder betrouwbaar tegen zwangerschap

Een condoom voor vrouwen is minder betrouwbaar tegen zwangerschap. Het condoom moet goed in de vagina zitten. Anders komt er toch sperma van de man in. Wil je zeker weten dat je niet zwanger wordt? Gebruik dan ook andere anticonceptie naast een condoom voor vrouwen.

Let op: Je kunt condooms nooit opnieuw gebruiken. Gebruik bij elke keer seks een nieuw condoom voor vrouwen.

Zonder recept

Woon je in de COA-opvang? Dan kun je het condoom gratis bij het Gezondheidscentrum Asielzoekers – of de GGD krijgen. Of koop je zelf het condoom bij een drogist of apotheek. Heb je een verblijfsvergunning en woon je in de gemeente? Dan koop je een condoom voor vrouwen bij de drogist of apotheek. Je hebt geen recept van een arts of verloskundige nodig.

Wanneer is een condoom voor vrouwen voor jou een goede keuze?

- Als je er altijd aan denkt een condoom voor vrouwen te gebruiken als je seks hebt.
- Als je je (ook) tegen een soa wilt beschermen.

کتر مطمئن برای جلوگیری از حاملگی:

یک کاندوم برای خانم ها جهت جلوگیری از حمل کمتر مطمئن می باشد. کاندوم باید صحیح در داخل آلت تناسلی قرار گیرد در غیر آن سپرم مرد داخل بدن میشود. میخواهید مطمئن باشید که حمل نمی گیرید؟ پس در پهلوی کاندوم برای خانم ها از دیگر عوامل ضد حاملگی نیز استفاده نمائید.

توجه: شما کاندوم را هرگز نمی توانید دوباره استفاده نمائید. برای هر بار اجماع از یک کاندوم جدید برای خانم ها استفاده نمائید.

بدون نسخه:

آیا شما در کمپ سازمان اسکان COA زنده گی می کنید؟ در آنصورت میتوانید که پوش را از مرکز صحتی برای پناهنده گان یا GGD بدست آورید. یا پوش را خودتان از سوپر مارکت، دوکان سیمساری یا دواخانه خریداری نمائید. در آنصورت پوشی را از دوکان سیمساری یا دواخانه بخرید که توسط خانمها استفاده میشود. برای بدست آوردن این نوع پوش به نسخه داکتر (یا قابله) نیاز ندارید.

چه زمانی انتخاب یک کاندوم برای خانم ها یک

انتخاب خوب برای شما است؟

- در صورتیکه شما همیشه فکر میکنید که در موقع اجماع باید از کاندوم برای خانم ها استفاده نمائید.
- در صورتیکه می خواهید (همچنان) خویش را در مقابل سواء محافظت نمائید.

DE PLEISTER

De anticonceptiepleister is een dunne pleister. Er zitten de hormonen oestrogeen en progesterone in. Het middel beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast de anticonceptiepleister ook een condoom om geen soa te krijgen.

پلستر های ضد حاملگی یک پلستر نازک است که دارای هورمون های اوستروژین و پروژیسترون می باشد. این عوامل شما را در مقابل سوء (بیماری های جنسی) محافظت نمی نماید. همچنان در پهلوی پلستر های ضد حاملگی برای جلوگیری از سوء، از کاندوم استفاده نمایند.



Betrouwbaar tegen zwangerschap

De anticonceptiepleister is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Als vrouw moet je de pleister goed op je huid plakken. Op je bil, je buik, je schouderblad of op je bovenarm. Gebruik geen lotion of zalf op de plek waar je de anticonceptiepleister plakt. Haal elke week de anticonceptiepleister weg. En plak een nieuwe pleister op je huid. Check altijd na het douchen of zwemmen of de pleister nog goed zit. Na 3 weken is er een week zonder pleister. Je hebt dan een bloeding. Maar je bent nog altijd beschermd tegen zwangerschap. Stop je helemaal met de anticonceptiepleister? Dan kun je meteen zwanger worden.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

پلستر های ضد حاملگی عوامل قابل اطمینان ضد حاملگی می باشند. شما منحنیث یک خانم پلستر را بصورت درست در جلد تان نصب نمایند. در باسن تان، در شکم تان، در بیلک شانه تان و یا در ساعد (بازوی) تان. در جای که پلستر ضد حاملگی را می چسبانید از لوسیون و یا کریم استفاده نه نمایید. هر هفته باید پلستر ضد حاملگی را دور کرده و یک پلستر جدید بالای جلد خویش بچسبانید. بعد از دوش و یا آب بازی ببینید که آیا پلایستر بطور صحیح بالای جلد شما قرار دارد. بعد از ۳ هفته برای مدت یک هفته از این پلستر استفاده نمی شود. در این هفته خون ریزی ماهوار صورت میگیرد اما شما هنوز هم در مقابل حامله داری محفوظ می باشید. شما استفاده پلستر را به متوقف می سازید؟ در آن صورت می توانید بلا فاصله حامله دار شوید.

Recept nodig

Je hebt voor de anticonceptiepleister een recept nodig van een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما برای پلایستر ضد حاملگی به نسخه داکتر و (یا قابله) را ضرورت دارید.

Wanneer is de anticonceptiepleister voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je er elke week aan denkt om de anticonceptiepleister te plakken.
- Als je het niet erg vindt dat anderen kunnen zien dat je anticonceptie gebruikt.

در چه صورت پلستر ضد حامله داری انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما از یک عامل که بسیار قابل اعتبار ضد حامله داری می خواهید استفاده نماید.
- در صورت که شما به یاد می داشته باشید که هر هفته باید پلایستر ضد حاملگی را استفاده نمایید.
- در صورت که برای شما مشکل نیست که دیگران ببینند که شما عامل ضد تناسلی را استفاده می نمایید.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van de pleister bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anti-conceptie beter bij je.

Risico's bij gebruik van hormonale anticonceptie

Vooraf vrouwen vanaf 35 jaar die roken hebben bij anticonceptie met een combinatie van de hormonen oestrogeen en progestageen, zoals de pleister, meer kans op harten- en vaatziekten. Vraag de arts (of verloskundige) om advies.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده قرص ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و درد در قسمت سینه ها را بار میآورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردند. آیا شما تکلیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

خطرات ناشی از استفاده شیوه جلوگیری از بارداری با استفاده از هورمون

خصوصاً آنچه از خانمهاییکه عمر شان بالغ از ۳۵ سال باشد و سگریت بکشند در صورت استفاده عین زمان وسیله جلوگیری از باردار شدن و هورمون استروژن و پروژستوژن، بطور مثال پلستر، چانس بیشتر مریضی قلبی و رگها را دارند. در این زمینه از داکتر (یا قابله) مشوره بگیرید.



DE RING

De anticonceptiering is een kleine ring van kunststof. Er zitten de hormonen oestrogeen en progestageen in. Het beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast de anticonceptiering ook een condoom om geen soa te krijgen.

حلقه ضد حامله داری یک حلقه کوچک پلاستیکی می باشد. در آن هرمون های پروژسترون و استروژن وجود دارد. حلقه ضد حامله داری انسان را از بیماری های جنسی محافظت نمی نماید. پس در پهلوی حلقه ضد حاملگی باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری شود.

Betrouwbaar tegen zwangerschap

De anticonceptiering is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Als vrouw doe je de anticonceptiering zelf in je vagina. Na 3 weken haal je de anticonceptiering uit je vagina. Daarna volgt een week zonder anticonceptiering. In die week bloed je. Maar je bent nog altijd beschermd tegen zwangerschap. Na die week doe je een nieuwe anticonceptiering in je vagina. Stop je helemaal met de anticonceptiering? Dan kun je meteen zwanger worden.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

حلقه ضد حامله داری یک عامل با اعتبار ضد حاملگی می باشد. شما منحنیت یک خانم خود حلقه ضد حامله داری را داخل آلت تناسلی خویش میگذارید. بعد از مدت ۳ هفته این حلقه از آلت تناسلی کشیده می شود. بعد از آن برای مدت یک هفته از این حلقه استفاده نمی شود. در این هفته خون ریزی ماهوار صورت میگیرد اما شما هنوز هم در مقابل حامله داری محفوظ می باشید. بعد از این هفته دوباره یک حلقه حامله داری جدید در آلت تناسلی گذاشته می شود. شما حلقه ضد حامله داری را به متوقف می سازید؟ در آن صورت می توانید بلا فاصله حامله دار شوید.

Recept nodig

Je hebt voor de anticonceptiering een recept nodig van een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما برای حلقه ضد حامله داری نسخه داکتر و (یا قابله) را ضرورت دارید.

Wanneer is de ring voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als het voor jou geen probleem is om de ring diep in je vagina te doen.
- Als je er aan denkt om elke maand een nieuwe ring in te doen.
- Als je het gebruik van anticonceptie geheim wilt houden.

در چه صورت حلقه ضد حامله داری انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما از یک عامل که بسیار قابل اعتبار ضد حامله داری می خواهید استفاده نماید.
- در صورت که عمیق داخل نمودن حلقه ضد حامله داری در آلت تناسلی شما برای شما مشکل نمی باشد.
- در صورت که شما به یاد می داشته باشید که هر ماه باید حلقه جدید را استفاده نمایید.
- در صورت که استفاده نمودن عوامل ضد حاملگی را می خواهید مخفی نگه دارید.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van de ring bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Vraag bij klachten de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anticonceptie beter bij je.

Risico's bij gebruik van hormonale anticonceptie

Vooraf vrouwen vanaf 35 jaar die roken hebben bij anticonceptie met een combinatie van de hormonen oestrogeen en progestageen, zoals de ring, meer kans op hart- en vaat ziekten. Vraag de arts (of verloskundige) om advies.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده قرص ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و درد در قسمت سینه ها را بار میآورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردند. آیا شما تکلیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

خطرات ناشی از استفاده شیوه جلوگیری از بارداری با استفاده از هورمون

خصوصاً آنعده از خانمهاییکه عمر شان بالغ از ۳۵ سال باشد و سگریت بکشند در صورت استفاده عین زمان وسیله جلوگیری از باردار شدن و هورمون استروژن و پروژستوژن، بطور مثال حلقه، چانس بیشتر مریضی قلبی و رگها را دارند. در این زمینه از داکتر (یا قابله) مشوره بگیرید.

تزریق میدرو پروژسترون

DE PRIKPIL

De prikpil is een injectie. Er zit het hormoon progestageen in. De prikpil beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast de prikpil ook een condoom om geen soa te krijgen.

تزریق میدرو پروژسترون یک پیچکاری می باشد که در آن هرمون پروژسترون وجود دارد. تزریق میدرو پروژسترون انسان را از بیماری های جنسی محافظت نمی نماید. در پهلوی زرق میدرو پروژسترون باید از کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری شود.



Betrouwbaar tegen zwangerschap

De prikpil is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Je krijgt elke 3 maanden een prik van de arts (of verloskundige). Met de prikpil bloed je soms minder. Soms stopt het bloeden helemaal. Stop je met de prikpil? Dan kun je 9 maanden na de laatste prik weer zwanger worden, maar soms ook pas na langere tijd.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

تزریق میدرو پروژسترون یک عامل با اعتبار ضد حامله داری می باشد. یک داکتر و (یا قابله) شما را هر ۳ ماه پیچکاری می نماید. با استفاده زرق میدرو پروژسترون گاهی شما (در زمان عادت ماهوار) خون ریزی کم می نمایند. و با خون ریزی متوقف می شود. شما تزریق میدرو پروژسترون را به متوقف می سازید؟ در آن صورت ممکن است ۹ ماه بعد حامله دار شوید، اما بعضی اوقات احتمال دارد که بعد از مدت طولانی حامله دار گردید.

Recept nodig

Je moet voor de prikpil naar een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما باید برای تزریق میدرو پروژسترون نزد یک داکتر و (یا قابله) بروید.

Wanneer is de prikpil voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je 3 maanden niet aan anticonceptie wilt denken.
- Als je het niet erg vindt dat je soms wel, minder of helemaal niet bloedt.
- Als je het niet erg vindt om elke 3 maanden een prik te halen.
- Als je het niet erg vindt dat je na het stoppen met de prikpil 9 tot 12 maanden moet wachten voordat je zwanger wordt.
- Als je het hormoon oestrogeen niet wilt of mag nemen. Bijvoorbeeld omdat je borstvoeding geeft.

در چه صورت تزریق میدرو پروژسترون انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما از یک عامل که بسیار قابل اعتبار ضد حامله داری می خواهید استفاده نمایید.
- در صورت که شما برای یک مدت ۳ ماه نمی خواهید در باره عوامل ضد حامله داری فکر نمایید.
- در صورت که برای شما در مقابل اینکه گاهی خون ریزی داشته باشید، گاهی خون ریزی کمتر داشته باشید و یا گاهی هیچ خون ریزی نداشته باشید (در زمان عادت ماهوار) کدام مشکل نمی باشد.
- در صورت که با تزریق در هر سه ماه مشکل ندارید.
- در صورت که با انتظار کشیدن جهت حامله داری برای مدت ۹ تا ۱۲ ماه بعد از توقف تزریق میدرو پروژسترون مشکل ندارید.
- در صورت که شما نمی خواهید و یا نمی توانید از هورمون استروژن استفاده نمایید. بطور مثال در صورت که اولاد خود را شیر مادر میدهید.

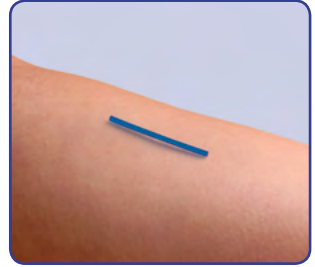
Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van de prikpil bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anti-conceptie beter bij je.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده پیچکاری ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و درد در قسمت سینه ها را بار میآورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردند. آیا شما تکلیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

میله کوچک ضد حامله داری



HET ANTICONCEPTIESTAAFJE

Het anticonceptiestaafe is een klein staafe. Er zit het hormoon progesteron in. Het anticonceptiestaafe beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast het anticonceptiestaafe ook een condoom om geen soa te krijgen.

میله ضد حاملگی یک میله کوچک می باشد. در آن هورمون پروژسترون وجود دارد. این میله کوچک انسان را از بیماری های تناسلی محافظت نمی نماید. در پهلوی میله کوچک ضد حاملگی باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری شود.

Betrouwbaar tegen zwangerschap

Het anticonceptiestaafe is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Een arts (of verloskundige) zet het anticonceptiestaafe met een injectie in de binnenkant van je bovenarm. Het anticonceptiestaafe blijft 3 jaar zitten. Je ziet en voelt het staafe bijna niet. Soms bloed je minder. Of het bloeden stopt helemaal. Laat je het staafe weghalen? Dan kun je meteen zwanger worden.

Recept nodig

Je moet voor het plaatsen van het anticonceptiestaafe naar een arts (of verloskundige).

Wanneer is het staafe voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je 3 jaar niet aan anticonceptie wilt denken.
- Als je het niet erg vindt dat je soms wel, minder of helemaal niet bloedt.
- Als je het hormoon oestrogeen niet wilt of mag nemen. Bijvoorbeeld omdat je borstvoeding geeft.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van het anticonceptiestaafe bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anticonceptie beter bij je.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی

میله کوچک ضد حاملگی یک عامل با اعتبار ضد حاملگی می باشد. یک داکتر (یا قابله) این میله کوچک را توسط پیچکاری در داخل بازو شما میگذارد. میله کوچک ضد حاملگی می تواند برای یک مدت ۳ سال در آنجا بماند. احساس کردن و دیدن این میله تقریباً ناممکن می باشد. گاهی شما (در زمان عادت ماهوار) خون ریزی کم می داشته باشید. و یا خون ریزی به توقف می آید. شما این میله کوچک را (توسط داکتر) می کشید؟ در آن صورت می توانید بلافاصله حامله دار شوید.

به نسخه ضرورت دارید.

شما باید برای گذشتن یک میله کوچک ضد حاملگی نزد یک داکتر و (یا قابله) بروید.

در چه صورت یک میله کوچک ضد حاملگی انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما از یک عامل که بسیار قابل اعتبار ضد حاملگی می خواهید استفاده نماید.
- در صورت که شما برای یک مدت ۳ سال نمی خواهید در باره عوامل ضد حاملگی فکر نمایید.
- در صورت که برای شما در مقابل اینکه گاهی خون ریزی داشته باشید، گاهی خون ریزی کمتر داشته باشید و یا گاهی هیچ خون ریزی نداشته باشید (در زمان عادت ماهوار) کدام مشکل نمی باشد.
- در صورت که شما نمی خواهید و یا نمی توانید از هورمون های اوستروژین استفاده نمایید. بطور مثال در صورتیکه اولاد خود را شیر مادر میدهید.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده کیسول ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و درد در قسمت سینه ها را بار میآورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردند. آیا شما تکالیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

اسپیرال دارای هورمون



HET HORMOONSPIRAALTJE

Het hormoonspiraaltje is een klein plastic spiraaltje. Er zit het hormoon progesteron in. Het middel beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast het hormoonspiraaltje ook een condoom om geen soa te krijgen.

اسپیرال دارای هورمون یک اسپیرال پلاستیکی کوچک می باشد. در آن هورمون پروژسترون وجود دارد. این اسپیرال انسان را از بیماری های تناسلی محافظت نمی نماید. دز پهلوی اسپیرال دارای هورمون باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری گردد.

Betrouwbaar tegen zwangerschap

Het hormoonspiraaltje is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Een arts (of verloskundige) plaatst het hormoonspiraaltje in je baarmoeder. Daar kan het 5 jaar blijven zitten. Laat je het spiraaltje weghalen? Dan kun je meteen zwanger worden.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

اسپیرال با هورمون یک عامل با اعتبار ضد حاملگی می باشد. یک داکتر یا قابله اسپیرال با هورمون را در رحم میگذارد.

اسپیرال دارای هورمون می تواند برای یک مدت 5 سال در آنجا بماند. شما این اسپیرال دارای هورمون را (توسط داکتر) می کشید؟ در آن صورت می توانید بلا فاصله حامله دار شوید.

Recept nodig

Je moet voor het plaatsen van het spiraaltje naar een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما باید برای گذاشتن یک اسپیرال دارای هورمون نزد یک داکتر و (یا قابله) بروید.

Wanneer is het hormoonspiraaltje voor jou een goede keuze?

- Als je een zeer betrouwbaar middel wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je 5 jaar niet aan anticonceptie wilt denken.
- Als je het niet erg vindt dat je soms wel, minder of helemaal niet bloedt.
- Als je het gebruik van anticonceptie geheim wilt houden.
- Als je het hormoon oestrogeen niet wilt of mag nemen.
- Bijvoorbeeld omdat je borstvoeding geeft.

در چه صورت اسپیرال با هورمون یک انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورتی که شما از یک عامل که بسیار قابل اعتبار است می خواهید جهت ضد حاملگی استفاده نمایید.
- در صورتی که شما برای یک مدت 5 سال نمی خواهید در باره عوامل ضد حاملگی فکر نمائید.
- در صورتی که برای شما در مقابل اینکه گاهی خون ریزی داشته باشید، گاهی خون ریزی کمتر داشته باشید و یا گاهی هیچ خون ریزی نداشته باشید (در زمان عادت ماهوار) کدام مشکل نمی باشد.
- در صورتی که استفاده نمودن عوامل ضد حاملگی را می خواهید مخفی نگه دارید.
- در صورتی که شما نمی خواهید و یا نمی توانید از هورمون های اوستروژین استفاده نمائید. بطور مثال در صورتیکه اولاد خود را شیر مادر میدهید.

Bijwerkingen

Soms zijn er bij gebruik van het hormoonspiraaltje bijwerkingen zoals hoofdpijn, misselijkheid en pijn in de borsten. Klachten verdwijnen vaak na drie maanden. Heb jij klachten? Vraag de arts (of verloskundige) om advies. Soms past andere anticonceptie beter bij je.

اثرات جانبی:

بعضی اوقات استفاده دستگاه یا اسپیرال دارای هورمون ضد بارداری اثرات جانبی از قبیل سردردی، دل بدی و درد در قسمت سینه ها را بار میآورد. این نوع تکالیف معمولاً بعد از سه ماه رفع میگردند. آیا شما تکلیف دارید؟ در این زمینه از داکتر فامیلی (یا قابله) مشورت بگیرید. بعضی اوقات نوع دیگری جلوگیری از بارداری برایتان موثرتر واقع میگردد.

HET KOPERSPIRAALTJE

Het koperspiraaltje is een klein plastic spiraaltje met koper. Er zitten géén hormonen in. Het middel beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast het koperspiraaltje ook een condoom om geen soa te krijgen.

اسپیرال فلزی یک اسپیرال پلاستیکی کوچک با فلز می باشد. در آن هیچ هورمون وجود ندارد. این اسپیرال انسان را از بیماری های تناسلی محافظت نمی نماید. در پهلوی اسپیرال فلزی باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری شود.



Betrouwbaar tegen zwangerschap

Het koperspiraaltje is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. Een arts (of verloskundige) plaatst het koperspiraaltje in je baarmoeder. Daar kan het 5 tot 10 jaar blijven zitten. Laat je het koperspiraaltje weghalen? Dan kun je meteen zwanger worden.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی

اسپیرال فلزی یک عامل با اعتبار ضد حاملگی می باشد. یک داکتر (یا قابله) اسپیرال فلزی را در رحم میگذارد. اسپیرال فلزی می تواند برای یک مدت ۵ تا ۱۰ سال در آنجا بماند. شما این اسپیرال فلزی را (توسط داکتر) می کشید؟ در آن صورت می توانید بلا فاصله حامله دار شوید.

Recept nodig

Je moet voor het plaatsen van het koperspiraaltje naar een arts (of verloskundige).

به نسخه ضرورت دارید

شما باید برای گذاشتن یک اسپیرال فلزی نزد یک داکتر و (یا قابله) بروید.

Wanneer is het koperspiraaltje voor jou een goede keuze?

- Als je een betrouwbaar middel zonder hormonen wilt om je te beschermen tegen zwangerschap.
- Als je 5-10 jaar niet aan anticonceptie wilt denken.
- Als je het niet erg vindt dat je soms langer of veel bloedt.
- Als je het gebruik van anticonceptie geheim wilt houden.
- Als je geen hormonen wilt of mag nemen. Bijvoorbeeld omdat je borstvoeding geeft.

در چه صورت اسپیرال فلزی یک انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما یک عامل مطمئن ضد حاملگی را که در آن هورمون ها وجود ندارد برای جلوگیری از حاملگی می خواهید استفاده نماید.
- در صورت که شما برای یک مدت ۵ تا ۱۰ سال نمی خواهید در باره عوامل ضد حاملگی فکر نمائید.
- در صورت که برای شما گاهی خون ریزی طولی المدت و یا بیشتر (در زمان عادت ماهوار) مشکل نمی باشد.
- در صورت که استفاده نمودن عوامل ضد حاملگی را می خواهید مخفی نگه دارید.
- در صورت که شما نمی خواهید و یا نمی توانید از هورمون ها استفاده نمائید. بطور مثال در صورت که اولاد خود را شیر مادر میدهید.

HET PESSARIUM

Het pessarium is een rubberen kapje. Het pessarium bevat geen hormonen. Het beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast het pessarium ook een condoom om geen soa te krijgen.

پساریوم یک سرپوش کوچک رابری می باشد. پساریوم داری هورمون نمی باشد. اما انسان را از بیماری های جنسی حفاظت نمی نماید. در پهلوی پساریوم باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری گردد.



Betrouwbaar tegen zwangerschap

Als vrouw doe je het pessarium voor de seks diep in je vagina. Er moet ook zaaddodende pasta aan de binnenkant en buitenkant van het pessarium worden aangebracht. Na de seks moet het pessarium minstens 6 uur in de vagina blijven zitten. Na het gebruik van het pessarium kun je weer zwanger worden. Het pessarium kan ook vaker worden gebruikt.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

منحیث یک خانم می توانید پیش از رابطه جنسی پساریوم را عمیق در داخل آلت تناسلی خویش بگذارید. همچنان باید در هر دو طرف پساریوم کریم سپرم کش (منی کش) در داخل و خارج پساریوم استفاده شود. بعد از رابطه جنسی پساریوم باید حد اقل ۶ ساعت در آلت تناسلی خانم بماند. بعد از استعمال پساریوم یک خانم می توانید بار دیگر حامله دار شود. یک پساریوم می تواند بیشتر از یک بار استفاده شود.

Recept nodig

Er zijn verschillende soorten. Voor een pessarium op maat ga je als vrouw naar de huisarts. De huisarts stuurt een recept naar de apotheek. Je kunt ook een pessarium met zaaddodende pasta in verschillende maten kopen bij de apotheek en de drogist.

به نسخه ضرورت دارید

چندین انواع پساریوم وجود دارد. برای یک نوع پساریوم خاص شما منحیث یک خانم باید نزد داکتر فامیلی بروید. داکتر فامیلی یک نسخه به دواخانه می فرستد. شما همچنان می توانید یک پساریوم را که حاوی کریم کشنده نطفه با اندازه های مختلف در دواخانه و یا عطاری بخرید.

Wanneer is een pessarium voor jou een goede keuze?

- Als je geen hormonen wilt gebruiken.
- Als je elke maand wilt bloeden.
- Als je het gebruik van anticonceptie geheim wilt houden.
- Als je het niet vervelend vindt het pessarium diep in je vagina te doen.
- Als je er aan kunt denken voor de seks zaaddodende pasta op het pessarium te doen.

در چه صورت پساریوم یک انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما نمی خواهید از هورمون ها استفاده نمایید.
- در صورت که شما می خواهید عادت ماهوار (و خون ریزی آن) صورت بگیرد.
- در صورت که استفاده نمودن عوامل ضدحاملگی را می خواهید مخفی نگه دارید.
- در صورت که عمیق داخل نمودن پساریوم در آلت تناسلی شما برای شما آزار دهنده نمی باشد.
- در صورت که شما قبل از رابطه جنسی در مورد کریم سپرم کش (ضایع کننده منی) در پساریوم می توانید فکر کنید

STERILISATIE

Bij sterilisatie kun je als vrouw nooit meer zwanger raken. Of als man nooit meer iemand zwanger maken. Het beschermt niet tegen een soa (seksueel overdraagbare aandoening). Gebruik naast sterilisatie ook een condoom om geen soa te krijgen.

Betrouwbaar tegen zwangerschap

Sterilisatie is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap. De operatie bij een man is minder zwaar dan bij een vrouw. Vraag de arts om meer informatie over sterilisatie.

Recept nodig

Je moet voor een sterilisatie naar een arts. Je moet een sterilisatie zelf betalen.

Wanneer is sterilisatie voor jou een goede keuze?

- Als je zeker weet dat je geen kinderen (meer) wilt.
- Als je nooit meer aan anticonceptie wilt denken.
- Als je een operatie niet erg vindt.

شما منحصبت یک خانم در صورت عقیم سازی هرگز نمی تواند دیگر حامله دار شود و یا یک مرد هرگز نمی تواند یک خانم را حامله دار بسازد. این از سواء (بیماری های جنسی) جلوگیری نمی نماید. در پهلوی عقیم بودن باید از یک کاندوم استفاده شود تا از بیماری های جنسی جلوگیری گردد.

قابل اطمینان جهت جلوگیری از حاملگی:

عقیم سازی یک عامل با اعتبار در ضد حاملگی می باشد. عملیات عقیم سازی یک مرد از عملیات عقیم سازی یک زن آسانتر می باشد. شما می توانید در این مورد از نزد داکتر معلومات بیشتر دریافت نمایید.

به نسخه ضرورت دارید

شما باید برای عقیم شدن نزد یک داکتر بروید. شما باید مصارف عقیم سازی را خودتان بپردازید.

در چه صورت عقیم سازی یک انتخاب خوب برای شما می باشد؟

- در صورت که شما می دانید که هرگز (دیگر) اولاد نمی خواهید.
- در صورت که شما نمی خواهید در باره عوامل ضد حاملگی فکر نمایید.
- در صورت که برای شما عملیات کردن مشکل نمی باشد.

Noodmiddelen

Wil je niet zwanger worden? Maar heb je seks gehad en geen anticonceptie gebruikt? Of is het condoom gescheurd? Lees dan hieronder welke noodmiddelen je kunt gebruiken.

Morning-after pil

Deze pil slik je ná seks zonder anticonceptie. Binnen 72 uur. De kans is dan kleiner dat je zwanger wordt. Je koopt de morning-afterpil zonder recept bij de apotheek of drogist. Deze morning-afterpil heet Norlevo. Er is ook een andere morning-afterpil zonder recept te koop bij de apotheek of drogist. Deze morning-after pil heet EllaOne. Je slikt deze morning-afterpil binnen 120 uur (5 dagen).

Let op: De morning-after pil voorkomt niet altijd een zwangerschap. Ook kan het bij veel gebruik de maandelijkse bloedingen verstoren. Gebruik de morning-afterpil dus alleen als noodmiddel. En niet in plaats van anticonceptie zoals de pil.

Noodspiraal

Een koperspiraaltje voorkomt een zwangerschap als het wordt geplaatst binnen 5 dagen ná seks zonder anticonceptie. Een arts (of verloskundige) plaatst het koperspiraaltje in je baarmoeder. Daar kan het 5 tot 10 jaar blijven zitten. Het is een betrouwbaar middel tegen zwangerschap.

Abortus

Een abortus breekt een zwangerschap af. Dat mag alleen binnen 24 weken zwangerschap. Daarna mag het volgens de Nederlandse wet niet meer. Ben je nog geen 16 dagen overtijd? Dan kan de abortus snel. Praat hierover met de arts. Na dit gesprek moet je er nog 5 dagen over nadenken. Daarna vindt de abortus plaats bij de abortuskliniek.

Wil jij zeker niet zwanger worden? Kies dan de juiste anticonceptie in overleg met de huisarts (of verloskundige).

منابع اضطراری

شما نمی خواهید حامله دار گردید؟ اما شما رابطه جنسی داشته و از عوامل ضد حاملگی استفاده نه نمودید؟ و یا کاندوم پاره شده است؟ در اینجا می توانید بخوانید که از کدام منابع اضطراری می توانید استفاده نمایید .

تابلیت مورنینگ-افتر

این تابلیت را می توانید بعد از رابطه جنسی که در آن از عوامل ضد حاملگی استفاده نموده اید بیگیرید. در ظرف ۷۲ ساعت. در این صورت چانس حامله داری کمتر می باشد. شما می توانید تابلیت مورنینگ-افتر را بدون توصیه داکتر از دواخانه و یا عطاری دریافت نمائید. اسم این قرص مارنیک افتر نورلیفو میباشد. یک نوع قرص دیگر مارنیک افتر هم وجود دارد که بدون نسخه داکتر از دواخانه و یا دواکان سیمساری بدست آورده میشود. اسم این نوع قرص مارنیک افتر ایلا ون میباشد. این قرص باید در ظرف ۱۲۰ ساعت (۵ روز) خورده شود. **توجه:** تابلیت مورنینگ-افتر همیشه از حاملگی جلوگیری نمی کند. همچنان می تواند در صورت استفاده زیاد عادت ماهوار را مختل نماید. پس تابلیت مورنینگ-افتر را فقط در حالت اضطراری استفاده نمائید و نه بجای عوامل ضد حاملگی مثل تابلیت های (هورمون دار عادی).

اسپیرال اضطراری

یک اسپیرال کوچک فلزی می تواند از حامله داری جلوگیری نماید در صورت که در ظرف ۵ روز بعد از رابطه جنسی بدون استفاده نمودن از عوامل ضد حاملگی گذاشته شود. یک داکتر و (یا قابله) اسپیرال کوچک فلزی را در رحم شما میگذارد. این اسپیرال می تواند برای یک مدت ۵ تا ۱۰ سال در آنجا بماند و یک عامل قابل اطمینان علیه حامله داری می باشد.

سقط جنین

سقط جنین باعث توقف حاملگی میگردد و فقط در الی ۲۴ هفته حامله داری مجاز می باشد. بعد از این مدت، سقط جنین در قانون هالند مجاز نیست. آیا از ۱۶ روز کمتر تاخیر وجود دارد؟ در آن صورت می تواند سقط جنین زود انجام بگیرد. در این باره با داکتر صحبت نمائید. بعد از این صحبت شما باید مدت ۵ روز وقت دارید تا در این مورد فکر نمائید. بعد از این سقط جنین در یک کلینیک سقط جنین صورت میگیرد.

آیا در هیچ صورت نمی خواهید حامله دار شوید؟ در این صورت بعد مشوره با داکتر و (یا قابله) عامل ضد حاملگی مناسب را انتخاب نمائید.

قابل اعتبار نیست! منحیث وسیله جلوگیری از بارداری کار نمیدهد:

NIET BETROUWBAAR! WERKT NIET ALS ANTICONCEPTIE:

- Seks hebben als je denkt dat je niet vruchtbaar bent. Bijvoorbeeld als je borstvoeding geeft. Door de temperatuur van je lichaam te meten. Of door het testen van vaginaal slijm.
- De penis uit de vagina halen vóór het sperma uit de penis komt.
- Seks hebben met dezelfde man. Je kunt als vrouw als je geen anticonceptie gebruikt altijd zwanger worden van seks met een man.
- Plassen of douchen na seks.
- Een man die zegt dat hij een vrouw niet zwanger kan maken.

- داشتن رابطه جنسی در زمانکه شما فکر می کنید عقیم هستید.

- بطور مثال در زمانکه شما طفل خویش را شیر می دهید.

- اندازه گیری درجه حرارت بدن خویش.

- آزمایش مخاط (یک نوع مایع چسپناک) آلت تناسلی خانم ها.

- کشیدن آلت تناسلی مردها را از آلت تناسلی خانم ها قبل از خروج منی.

- رابطه جنسی تنها با یک مرد. اگر یک خانم از عوامل ضد حاملگی استفاده ننماید، می تواند به اساس رابطه جنسی با یک مرد حامله دار شود.

- ادرار کردن و یا دوش نمودن بعد از اجماع.

- یک مرد که می گوید که او نمی تواند یک خانم را حامله دار بسازد.